



San Martino di Castrozza,
Passo Rolle, Primo e Vanoi
Trentino-Dolomiti

Cartina dei sentieri Wandkarte Walking map

1:40.000



Numeri Utili Nützliche Hinweise Useful Information

Apł San Martino di Castrozza, Passo Rolle, Primo e Vanoi
sanmartino.com
San Martino di Castrozza - Tel. 0439 768867
Fiera di Primo - Tel. 0439 62407
Canal San Bovo - Tel. 0439 719041

Guide Alpine / Bergführer / Alpine guides
aquisanmartino.com
San Martino di Castrozza - Tel. 0439 768795
Fiera di Primo - Tel. 0439 62407 - Fax 992955

Consorzio Impianti a Fune / Liftanlagen / Lifts
skippas@sanmartino.com - Tel. 0439 68505

Soccorso alpino / Bergrettung / Alpine rescue
San Martino di Castrozza - Tel. 348 322555
Primo - Tel. 348 2716032
Vanoi - Tel. 348 2716033
S.A.G.F. (Guardia di Finanza) - Tel. 0439 68040

Tel. 118
Emergenza sanitaria (ambulanza, elicottero)
Sanitari Notruf (Rettungswagen, Hubschrauber)
Emergency rescue (ambulance, helicopter)

Impianti di risalita invernali / Liftanlagen in Sommerbetrieb / Lifts
Rosetta - colverdosetta.it - Tel. 0439 68204
Covelone - colverdosetta.it - Tel. 0439 68204
Tognoia - tognoia.it - Tel. 0439 68076
Punta Ces - impianti.ce.it - Tel. 0439 68100
Paradiso - Tel. 0439 768773

Parco Naturale / Naturpark / Nature park
Paneveggio - Pale di San Martino
parconaturale.org - Tel. 0439 64854

Comune dei Vanoi
vanoi.it - Tel. 0439 719016



Legenda - Zeichenerklärung - Conventional key

- Scala 1:40.000 Eq. 50m
- Sentieri ed escursioni da non perdere
 - Bosco - Wood / Pato - Wiesen - Meadow
 - Rocce - Fels - Rock / Piazze - Weiden - Pasture
 - Stretta forata - Forststraße - Forest road
 - Sentiero con seggiove - Motorway Weg - Marked path
 - Sentiero - Way - Path
 - Sentiero difficile - Schwieriger Weg - Difficult path
 - Ferata, sentiero assicurato - Klettersteig, gesicherter Weg
 - Via ferrata, secured path
 - Alta Via delle Dolomiti - Dolomiten-Rohrweg - Long distance trail in the Dolomites
 - Rifugio alpino - Schutzhütte - Alpine refuge
 - Bivacco - Bivak - Bivouac
 - Castello (invece) - Schloß (Ruine) - Castle (ruins)
 - Fontana, sorgente - Seebühn, Sesslein - Caisson, charritt
 - Impianto di risalita invernale - Winterliche Liftanlage - Winter lift
 - Capita Pares - Naturparkgebiet - Nature park boundary
 - Impianto di risalita estivo - Sommerliche Liftanlage - Summer lift
 - Centro visitatori del Parco - Besucherzentrum des Parks - Parks Visitor centre
 - Sentiero Enogastrico del Vanoi
 - Fattoria di arampicata - Klettergarten - Free climbing faces
 - Zona pesca - Fischgräber - Fishing area
 - Pista ciclabile - Radweg - Cycling path
 - Punto panoramico - Aussichtspunkt - panoramic point
 - Punto di interesse storico - Historisches Baudenkmal - point of historical interest
 - Alloggio con ristorante - Unterkunft mit Restaurant - Accommodation with restaurant
 - Ristorante - Restaurant
 - Alloggio senza ristorante - Unterkunft ohne Restaurant
 - Accommodation without restaurant
 - Agritur con ristorante - Restaurant mit Unterkunft und restaurant
 - farmhouse with accommodation and restaurant
 - Agritur con ristorante - Bauernhof mit Restaurant - farmhouse with restaurant
 - Bed & Breakfast
 - Tourismo Cinema - Muse Fedeles

Redazione: **edip@edip.it**
di Roberto Piazzi
info@edip.it - www.edip.it
Foto copertina: Carlo Sazan
Edizione: maggio 2012
Pubblicazione annuale
Accompia per il Turismo San Martino di Castrozza, Passo Rolle, Primo e Vanoi



- RIFUGI ALPINI / SCHUTZHÜTTEN / ALPINE REFUGES**
 Agitator Alpini - Agitator Alpini - Opening period: 2015 - 2015
PEDOTTI ALLA ROSETTA (m. 2581) 0439 68308-68249
 Pale di San Martino, altipiano - SAT - 80m
 rifugiosetta.it
- VELO DELLA MADONNA (m. 2358)** 0439 768731-334 3521999
 Pale di San Martino, massiccio tonale - CAI - 62m
 rifugiodellamadonna.it
- G. VOLPI AL MULAZ (m. 2571)** 0437 599420-0437 592144
 Pale di San Martino, massiccio settentrionale - CAI - 70m
 rifugiodelamulaz.it
- PRADIALI (m. 2278)** 0439 64160 - 0439 67408
 Pale di San Martino, Val Pradial - CAI - 25m
 rifugiodelpradiali.it
- CANALI - TREVISIO (m. 1631)** 0439 62311 - 0439 62716
 Lagori, Laghi di Cobolton - Privato - 3m
- COLBERGOM (m. 1927)** 0439 768942 - 348 7952430
 Lagori, Laghi di Cobolton - Privato - 3m
- BRENTARI (m. 2473)** 0461 594100-347 8402125
 Città d'Asa - Lagori - CAI - SAT 50m
- BOZ (m. 1718)** 0439 64448 - 0439 80322
 Vetta Feltrina, Val Fugaz - Col. Sella - 22m
- DAL PIAZ (m. 1993)** 0439 69065 - 348 2288899
 Vetta Feltrina - CAI Feltri - 22m
- VEDERNA (m. 1350)** 0439 67103 - 0439 67667
 Vetta Feltrina, Alpe Vederna - Privato - 23m
- BIVACCHI / BIWAKS / BIVOUACS**
- FIAMME GIALLE** Cimone della Pala (m. 3005) - 5m
GIUSEPPE ALPINE Pale di San Martino (m. 2566) - 5m
G. BRUNNER Val Snot (m. 2656) - 5m
MILAZZO Valon delle Lode (m. 2520) - 12m
R. REALI Marmor (m. 2650) - 12m
COGOLATE Val Cissuozza (m. 1321)
BIVACCO FORESTALE Monte Totoga
BATA PIAZZ DELLO
PELTRE Gruppo Cimogno
ALDO MORO - PAOLO E NICOLA - BIVACCO PRONT
RIF. FORESTALE VIOSA DI SOTTO - RIF. FORESTALE SPIGULO DELLA GUSELA
- ALTRI STRUTTURE RICETTIVE IN QUOTA
 ANDERE UNTERKUNFTSMÖGLICHKEITEN IM GEBIRGE
 OTHER ACCOMMODATION FACILITIES
 IN MOUNTAIN AREAS**
- | | | |
|----------------------------|-------------------|-------------------------|
| ALBERGO AL PENNINO | Passo Rolle | 0439 68117 |
| ALBERGO VINZANA | Passo Rolle | 0439 68316 |
| ALBERGO VEZZANA | Passo Rolle | 0439 68338 |
| RIF. CAPANNA GERVINO | Passo Rolle | 0439 766995 |
| REFUGIO PASSO VALLES | Passo Valles | 0439 69136 |
| REFUGIO CEREDA | Passo Cereda | 0439 65303 |
| AGITUR BROICH | Passo Cereda | 0439 65028 |
| REFUGIO CAMEZZERIMMER | Mis | 0439 65039 |
| AGITUR MALGA FOSSETTA | Passo Cereda | 398 124816 |
| AGITUR DALMARE DEL PARE | Loc. Dasso Cereda | 329 161246 |
| ALBERGO AL CACCIATORE | Val Canali | 0439 762298 |
| ALB. CHALET PEREN | Val Canali | 0439 62348-62701 |
| ALB. BAITA LA RITORNOLA | Val Canali | 0439 7102223 |
| ALBERGO CANT DEL GAL | Val Canali | 0439 62597 |
| ALMUTEL LA CASERA | Val Canali | 0439 64661 |
| MASO TABS | Camezz/Zimmer | 339 520648 |
| PETINA CAMEZZ/Zimmer | Loc. Petina | 348 0829570 |
| RIFUGIO CALENA | Loc. Calena | 0439 65879-349 6591141 |
| AGITUR LE VALLE | Loc. La Valla | 0439 64172 |
| B&B BAITA ZENI | Loc. Pizzo Alpe | 348 4749382 |
| B&B MASSO AL CERVO | Loc. La Busa | 349 3853648 |
| RIFUGIO FORESTALE VAL NOVA | Loc. Val Nova | 0439 6170355 |
| RISTORANTE LOZEN | Camezz/Zimmer | 0439 719566 |
| CHALET NEL DUCHE | Camezz/Zimmer | 348 1050176 |
| ALBERGO LE VALLE | Lago di Calabita | 0439 7193565 |
| MASO PARADISO | Camezz/Zimmer | 0439 719071 |
| RIFUGIO RESERVA | Loc. Rivinone | 0439 710089-S&P 8517324 |
| ALBERGO AL LAGO | Loc. Pionone | 0439 673960 |
- CAMPEGGI / CAMPINGPLATZ / CAMPING SITES**
- | | |
|--------------------------|-------------|
| ALBERGO AL PENNINO | 0439 68347 |
| ALBERGO DALMARE DEL PARE | 0439 62749 |
| MEZZANO | 0439 67019 |
| CANAL SAN BOVO | 0439 710016 |
- AREA DI SOSTA PER CAMPER / WOHNMOBIL STELLPLATZ
 MOTORHOME PARKING AREAS**
- | | |
|----------------------------------|-------------|
| SAN MARTINO DI CASTROZZA - Rogna | 0439 68347 |
| TONALICO - Loc. Zocchet | 0439 62749 |
| MEZZANO | 0439 67019 |
| CANAL SAN BOVO | 0439 710016 |
| VAL VENEZIA - Pian di Casoni | 0439 710016 |

ESCURSIONI ALLE MALGHE

- Malga Tognola
Da arrivo cabinovia Tognola per strada forestale: 150 - Ore 0.30
Da San Martino di Castrozza per strada forestale (2-7-8): 700m - Ore 2.30
Da San Martino di Castrozza (part. funivia Tognola) per strada forestale: sentiero (352) 750m - Ore 2.30
Malga Valcovegna
Da San Martino di Castrozza A per strada forestale (368): 430m - Ore 1.30
Malga Valcovegna
Da Malga Tognola per sentiero (3): 200m - Ore 1
Dal Rifugio Punta Cies per sentiero: 350m - Ore 1
Malga Cret
Da San Martino di Castrozza A per strada forestale (350): 130m - Ore 1
Malga Pala
Da San Martino di Castrozza (part. cabinovia Covelere) per sentiero: (18-701): 150m - Ore 2
Da San Martino di Castrozza (part. cabinovia Covelere) per sentiero del Caccatore (702-724): 100m - Ore 2.30
Malga Venegia e Venegiata
Da Baita Segarim per strada forestale: 400m - Ore 2
Da Pian dei Cason (S.P. del Passo Valles) per strada forestale: 120m - Ore 1.30
Malga Jurebello per sentiero a Malga Venegia: 100m - Ore 1.30
Malga Caribietta
Da S.S. del Passo Rolle per strada forestale: 100m - Ore 1.30
Da Passo Rolle (paraggio Segarim) per sentiero: 400m - Ore 1.30
Da Malga Rolle per sentiero a strada forestale: 400m - Ore 1.45
Da Pian dei Cason (S.P. del Passo Valles) per sentiero: 200m - Ore 2
Malga Fossacica
Da Passo Ceres per strada forestale: 200m - Ore 1
Da Baita del Veipo per strada forestale (723): 500m - Ore 1.30
Malga Casca
Da Val Canal (Albergo Cant dei Gal) per sentiero dei Prati Canal: 150m - Ore 0.45
Da Val Canal (Albergo Baita La Ritonda) per sentiero di Malga Pradital (709): 150m - Ore 1.30
Malga Nera
Da Val Noana (Rifugio Fonteghi) per strada forestale: 400m - Ore 2
Malga Dragola
Dal Lago di Calata per strada forestale: 130m - Ore 0.45
Malga Lozer
Dal Lago di Calata per strada forestale: 450m - Ore 1.30
Malga Fossacica
Val Tignola (Rifugio) per strada forestale verso Malga Fossacica di Dentro: 650m - Ore 1.45
Malga Bastian e Pissanica
Da Cicosa per strada forestale: 700m - Ore 2.30
Da Cantra per Piz de Madeg e Masi Fiamma per strada forestale (in estate bus navetta fino a Piz de Madeg): 350m - Ore 3.30

ESCURSIONI AI LAGHI

- Laghetto Walsperg
Da Tonadico per sentiero "Tonadico Cenerio": 300m - Ore 1.30
Lago di Val Noana
Da Val Noana (Rifugio Fonteghi) per strada forestale: 100m - Ore 0.20
Laghetto di Colbricon
Da Malga Rolle per mulattiera (14-348): 30m - Ore 0.45
Lago di Calata
Da Malga Ces per sentiero 348 - Passo Colbricon: 280m - Ore 1.30
Lago di Calata
Da San Martino di Castrozza per strada forestale / sentiero (350): 210m - Ore 2.30
Lago di Calata
Da Rifugio Covelere per strada forestale / sentiero (377-350): 410m - Ore 2
Lago Pissano
Dal Lago Calata per sentiero (347): 500m - Ore 2.30
Lago delle Noane
Da Val Noana (Rifugio Fonteghi) per strada forestale: 100m - Ore 0.20
Lago di Calata
Da Rifugio Calata per strada forestale di Piz de sentiero dell'Ancostrà (726): 250m - Ore 1.30

TRAVERSATE E TREKKING TEMATICI

- Traversata delle Pale
Dal Rifugio Pedrotti alla Rosetta al Rifugio Canal-Treviso per il Passo Canal (702-707): 250m - 1600m Ore 6
Traversata delle Pietre
Dal Rifugio Bez al Rifugio Vedera per il Passo Finestra / Monte Pavone (81-736): 600m - 1000m Ore 6
Travelling del Centro Passante (Monte Castellet)
Da Passo Rolle per strada forestale: 160m - Ore 2.30
Da Baita Segarim per sentiero: 160m - Ore 1.30
Palastrada SATELIT
Trekking itinerante sui crug Alpi dell'Altopiano delle Pale di San Martino (Rosetta - Pradital - Treviso Canal). Durata 4 giorni / 3 notti - palastradatrek.com
Palastrada TrekTrek
Trekking itinerante con Rifugio Alpi dell'Altopiano delle Pale di San Martino (Rosetta - Pradital - Treviso Canal - Vedo della Madonna) - palastradatrek.com Durata 5 giorni / 4 notti
Sentiero Tonadico - Cinerio
Itinerario storico culturale dal paese di Tonadico alla Val Canal, sul cammino della storia. Cartine presso Ente Parco e uffici turistici. parcoparc.org
Sentiero Etnografico del Vano
Un itinerario alla scoperta di come sono stati i dialetti che collegano il paese di Cantra, a 845 metri di quota, e Malga Miescolata di sopra, situata mille metri più in alto. Cartine presso Ecomuseo del Vano e uffici turistici. vano.it/ecomuseo
La Crociera
Antico cammino alla scoperta di 4 chiesette di Primiero (Sarta Romina, San Vitore, San Silvestro, San Giovanni). Durata: 4 giorni / 3 notti. lacrociera.com

ESCURSIONI PER PRATI E PASCOLI

- Prati della Cavallazza
Da Malga Fosse per sentiero (15): 100m - Ore 1.30
Baita Segarim
Da Passo Rolle per strada forestale: 200m - Ore 1
Prati Fiamma
Da Sior per strada forestale (377): m500 - Ore 2
Prati Rosai
Da San Martino di Castrozza (partenza cabinovia Covelere) per strada forestale (702-724-745): 100m - Ore 2
Prati di San Giovanni
Da Rifugio Calata per strada forestale (729): 100m - Ore 1
Prati di San Giovanni
Da Aguilè Le Vole per strada forestale (726-728): 250m - Ore 1
Chiesetta di San Silvestro
Da Fossa della Colobara per strada forestale / sentiero: 150m - Ore 1
Prati di Tignola - Masi Etnografico
Da Cantra - Sentiero Etnografico del Vano per strada forestale / sentiero (in estate bus navetta fino a Piz de Madeg): 350m - Ore 1.10

Legenda:
W: sentiero / Way / Pfad / No
H: dislivello in salita in discesa / Höhenunterschied / height difference
T: tempo di percorrenza (a piedi solo andata) / Zeitaufwand (zu Fuß, nur Hinweg)
F: facilità / easy / leicht
M: difficoltà / medium / mittel
D: difficoltà / schwierig / difficult
S: solo per escursionisti esperti / nur für bergföhrende Wanderer / only for skilful hikers
P: percorribile anche in mountain bike / auch mit dem Mtb befahrbar
C: funivia / Seilbahn / cablecar
G: cabinovia / Gondelbahn / Gondola
S: seggiovia / Sesseltift / chairlift
C: Camping / Campingplatz / Camping

ESCURSIONI AI RIFUGI

- Rifugio Volgi al Malaz
Da Baita Segarim per strada forestale / sentiero (721-710): 150m - Ore 1.30
Malga Venegia per strada forestale / sentiero (721-710): 100m - Ore 3.30
Rifugio Pedrotti alla Rosetta
Da arrivo funivia Rosetta per sentiero (701): 400m - Ore 0.20
Da Covelere per sentiero (701): 615m - Ore 3
Da San Martino di Castrozza (part. cabinovia Covelere) per sentiero Col dei Bechi (702): 1100m - Ore 5
Rifugio Calcatras
Da Malga Rolle per mulattiera (14-348): 30m - Ore 0.45
Da Passo Rolle per sentiero della Cima Cavallazzo: 350m - 400m - Ore 3
Da Malga Ces per sentiero 348 Passo Colbricon (14): 260m - Ore 2
Rifugio Vedo della Madonna
Da San Martino di Castrozza (part. cabinovia Covelere) per strada forestale e sentiero (702-721): 300m - Ore 3.30
Da Malga Zvergnaga per sentiero (713): 972m - Ore 3.30
Da Val Canal (Prati Fiossi) per sentiero attrezzato "Cinco Buzzi" (747-742): Ore 3
Da Val Canal (Prati Fiossi) per sentiero attrezzato "Cinco Buzzi" (747-742): Ore 3
Rifugio Pradital
Da Baita Rosetta per sentiero attrezzato "Passo dei Farangio": Ore 4
Da Baita Rosetta per sentiero attrezzato "Passo di Bal" (702-715): Ore 2
Rifugio Canal-Treviso
Da San Martino di Castrozza (part. cabinovia Covelere) per strada forestale e sentiero (702-721): 300m - Ore 3.30
Da Val Canal (Prati Fiossi) per sentiero attrezzato "Cinco Buzzi" (747-742): Ore 3
Rifugio Vedera
Da Val Noana (Paraggio galleria Val Caor) per sentiero San Paolo e mulattiera delle Vedere: 700m - Ore 2
Rifugio Pradital
Da Val Canal (Albergo Baita La Ritonda) per sentiero (709): 1100m - Ore 3
Da Baita Rosetta per sentiero attrezzato "Passo di Bal" (702-715): Ore 2
Rifugio Canal-Treviso
Da Val Canal (Albergo Baita La Ritonda) per sentiero (707): 330m - Ore 1.20
Rifugio Bez
Da Val Noana (Rifugio Fonteghi) per strada forestale / sentiero (727): 820 - Ore 2.30
Da Val Noana (Rifugio Fonteghi) per sentiero di San Celio San Paolo (748): 520m - Ore 3
Rifugio Vedera
Da Val Noana (Paraggio galleria Val Caor) per sentiero San Paolo e mulattiera delle Vedere: 700m - Ore 2
Rifugio Pradital
Da Val Canal (Albergo Baita La Ritonda) per sentiero (709): 1100m - Ore 3
Rifugio Canal-Treviso
Da Val Canal (Albergo Baita La Ritonda) per sentiero (707): 330m - Ore 1.20

ESCURSIONI AI RIFUGI (cont.)
Rifugio Volgi al Malaz
Da Baita Segarim per strada forestale / sentiero (721-710): 150m - Ore 1.30
Malga Venegia per strada forestale / sentiero (721-710): 100m - Ore 3.30
Rifugio Pedrotti alla Rosetta
Da arrivo funivia Rosetta per sentiero (701): 400m - Ore 0.20
Da Covelere per sentiero (701): 615m - Ore 3
Da San Martino di Castrozza (part. cabinovia Covelere) per sentiero Col dei Bechi (702): 1100m - Ore 5
Rifugio Calcatras
Da Malga Rolle per mulattiera (14-348): 30m - Ore 0.45
Da Passo Rolle per sentiero della Cima Cavallazzo: 350m - 400m - Ore 3
Da Malga Ces per sentiero 348 Passo Colbricon (14): 260m - Ore 2
Rifugio Vedo della Madonna
Da San Martino di Castrozza (part. cabinovia Covelere) per strada forestale e sentiero (702-721): 300m - Ore 3.30
Da Malga Zvergnaga per sentiero (713): 972m - Ore 3.30
Da Val Canal (Prati Fiossi) per sentiero attrezzato "Cinco Buzzi" (747-742): Ore 3
Da Val Canal (Prati Fiossi) per sentiero attrezzato "Cinco Buzzi" (747-742): Ore 3
Rifugio Pradital
Da Baita Rosetta per sentiero attrezzato "Passo dei Farangio": Ore 4
Da Baita Rosetta per sentiero attrezzato "Passo di Bal" (702-715): Ore 2
Rifugio Canal-Treviso
Da San Martino di Castrozza (part. cabinovia Covelere) per strada forestale e sentiero (702-721): 300m - Ore 3.30
Da Val Canal (Prati Fiossi) per sentiero attrezzato "Cinco Buzzi" (747-742): Ore 3
Rifugio Vedera
Da Val Noana (Paraggio galleria Val Caor) per sentiero San Paolo e mulattiera delle Vedere: 700m - Ore 2
Rifugio Pradital
Da Val Canal (Albergo Baita La Ritonda) per sentiero (709): 1100m - Ore 3
Da Baita Rosetta per sentiero attrezzato "Passo di Bal" (702-715): Ore 2
Rifugio Canal-Treviso
Da Val Canal (Albergo Baita La Ritonda) per sentiero (707): 330m - Ore 1.20
Rifugio Bez
Da Val Noana (Rifugio Fonteghi) per strada forestale / sentiero (727): 820 - Ore 2.30
Da Val Noana (Rifugio Fonteghi) per sentiero di San Celio San Paolo (748): 520m - Ore 3
Rifugio Vedera
Da Val Noana (Paraggio galleria Val Caor) per sentiero San Paolo e mulattiera delle Vedere: 700m - Ore 2
Rifugio Pradital
Da Val Canal (Albergo Baita La Ritonda) per sentiero (709): 1100m - Ore 3
Rifugio Canal-Treviso
Da Val Canal (Albergo Baita La Ritonda) per sentiero (707): 330m - Ore 1.20

ESCURSIONI AI RIFUGI (cont.)
Rifugio Volgi al Malaz
Da Baita Segarim per strada forestale / sentiero (721-710): 150m - Ore 1.30
Malga Venegia per strada forestale / sentiero (721-710): 100m - Ore 3.30
Rifugio Pedrotti alla Rosetta
Da arrivo funivia Rosetta per sentiero (701): 400m - Ore 0.20
Da Covelere per sentiero (701): 615m - Ore 3
Da San Martino di Castrozza (part. cabinovia Covelere) per sentiero Col dei Bechi (702): 1100m - Ore 5
Rifugio Calcatras
Da Malga Rolle per mulattiera (14-348): 30m - Ore 0.45
Da Passo Rolle per sentiero della Cima Cavallazzo: 350m - 400m - Ore 3
Da Malga Ces per sentiero 348 Passo Colbricon (14): 260m - Ore 2
Rifugio Vedo della Madonna
Da San Martino di Castrozza (part. cabinovia Covelere) per strada forestale e sentiero (702-721): 300m - Ore 3.30
Da Malga Zvergnaga per sentiero (713): 972m - Ore 3.30
Da Val Canal (Prati Fiossi) per sentiero attrezzato "Cinco Buzzi" (747-742): Ore 3
Da Val Canal (Prati Fiossi) per sentiero attrezzato "Cinco Buzzi" (747-742): Ore 3
Rifugio Pradital
Da Baita Rosetta per sentiero attrezzato "Passo dei Farangio": Ore 4
Da Baita Rosetta per sentiero attrezzato "Passo di Bal" (702-715): Ore 2
Rifugio Canal-Treviso
Da San Martino di Castrozza (part. cabinovia Covelere) per strada forestale e sentiero (702-721): 300m - Ore 3.30
Da Val Canal (Prati Fiossi) per sentiero attrezzato "Cinco Buzzi" (747-742): Ore 3
Rifugio Vedera
Da Val Noana (Paraggio galleria Val Caor) per sentiero San Paolo e mulattiera delle Vedere: 700m - Ore 2
Rifugio Pradital
Da Val Canal (Albergo Baita La Ritonda) per sentiero (709): 1100m - Ore 3
Da Baita Rosetta per sentiero attrezzato "Passo di Bal" (702-715): Ore 2
Rifugio Canal-Treviso
Da Val Canal (Albergo Baita La Ritonda) per sentiero (707): 330m - Ore 1.20
Rifugio Bez
Da Val Noana (Rifugio Fonteghi) per strada forestale / sentiero (727): 820 - Ore 2.30
Da Val Noana (Rifugio Fonteghi) per sentiero di San Celio San Paolo (748): 520m - Ore 3
Rifugio Vedera
Da Val Noana (Paraggio galleria Val Caor) per sentiero San Paolo e mulattiera delle Vedere: 700m - Ore 2
Rifugio Pradital
Da Val Canal (Albergo Baita La Ritonda) per sentiero (709): 1100m - Ore 3
Rifugio Canal-Treviso
Da Val Canal (Albergo Baita La Ritonda) per sentiero (707): 330m - Ore 1.20

LA RACCOLTA FUNGHI: LE REGOLE
La raccolta dei funghi è ammessa dalle ore 7 alle 19, in quantità non superiore a 2 kg al giorno per persona (maggiore di 10 anni). I funghi vanno puliti sommaramente sul posto e trasportati in cestini rigidi e forati. I raccoglitori devono essere muniti di un permesso personale (giornaliero, 3 giorni settimanale, quindicinale o mensile) che consente la raccolta all'interno di uno dei tre ambiti in cui è suddiviso il territorio: i comuni di Primiero, Canal San Bovo e Sagron Mis.

LE GUIDE ALPINE
Storico gruppo con oltre un secolo di attività nelle Dolomiti, le "Aigule" di San Martino sono gli accompagnatori ideali per arrampicate, vie ferrate ed escursioni a carattere alpinistico sulle Pale di San Martino. Lagorai ed altri gruppi delle Dolomiti. Ma le Guide Alpine hanno ideato magiche avventure nei boschi anche per l'inverno: con le racchette da neve (chiamate anche craspe o ciampiere) camminare sulla neve diventa davvero facile e alla portata di tutti.

ESCURSIONI IN MOUNTAIN BIKE
In sella ad una mtb si possono affrontare molti percorsi: dalla rilassante scampagnata lungo la pista ciclabile del fondovalle di Primiero (6 km), ad escursioni più impegnative lungo le numerose forestali e strade forestali di mezza quota. I meno allenati possono anche utilizzare le cabinovie Tognola e Covelere per portarsi in quota, risparmiando le forze per entusiasmanti discese. La Lagorai Bike School organizza escursioni guidate e corsi per adulti e bambini.

NORDIC WALKING
La particolare camminata con i bastoncini assicura benefici alla muscolatura e alle articolazioni. Con un istruttore si può imparare in breve tempo la tecnica base di questa divertente e facile disciplina a contatto con la natura dello scosciocamminare. E - 0439 981993

IL PARCO NATURALE Paneveggio - Pale di San Martino
Si sviluppa intorno ai bacini idrografici dei torrenti Cismon, Vanoi e Travignolo, comprendendo la Val Venegia, la Foresta di Paneveggio, un'ampia porzione del Gruppo delle Pale di San Martino, l'estrema orientale della catena del Lagorai e una parte della catena Lusia - Cima Boche, aree che costituiscono Siti di Importanza Comunitaria e Zone di Protezione Speciale dell'elenco della Rete Europea "Natura 2000". Lo straordinario Gruppo delle Pale di San Martino è iscritto nella lista dei beni naturali riconosciuti dall'UNESCO. Centri Visitatori: Villa Welsperg, Paneveggio, San Martino di Castrozza e Casa del Sentiero Etnografico nel Vano. parcoparc.org - 0439 64854

ECOMUSEO DEL VANO
Un museo dello spazio, diffuso ed esteso a tutto l'ambiente, al paesaggio, ai luoghi e alle attività umane, alla cultura materiale e spirituale: un museo del tempo, che dal passato dell'uomo in questo territorio, lo segue nel presente; un museo della comunità, in cui la popolazione si guarda per riconoscersi e cerca i valori del territorio a cui è legata; un museo dei saperi, ancora presenti nelle attività, nei mestieri e nelle conoscenze conservate nella memoria viva e nella maestria di molti abitanti. Uno dei fiori all'occhiello dell'Ecomuseo è il Sentiero Etnografico del Vano. ecomuseo/vano.it - 0439 719105

